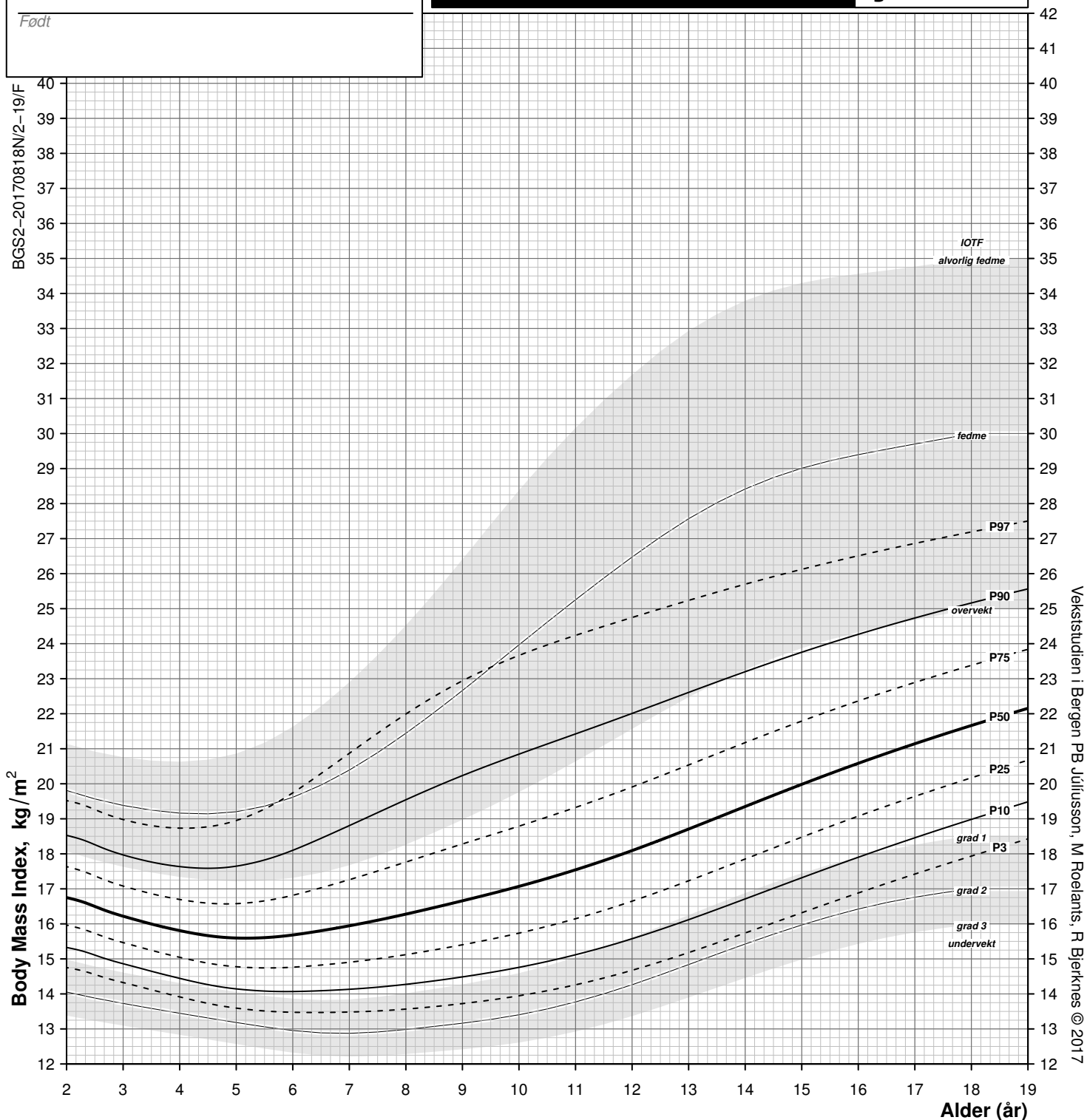


Navn \_\_\_\_\_

Født \_\_\_\_\_

# Body Mass Index 2 – 19 år

# jenter



Alder/Dato	Vekt (kg)	Høyde (cm)	BMI ( $\text{kg/m}^2$ )

BMI = **Body Mass Index** ( $\text{kg/m}^2$ ) bør beregnes ved mistanke om over- eller undervekt. BMI er beregnet som vekt (i kilogram) delt på kvadratet av høyden (i meter):  $\text{kg/m}^2$ . Overvekt, fedme og alvorlig fedme er her angitt i henhold til The International Obesity Task Force (IOTF) sine kriterier; dvs. ut i fra prosentilene som krysser BMI-grenseverdiene for voksne, 25, 30 og 35  $\text{kg/m}^2$  ved 18-års alder. Definisjonen av undervekt grad 1, 2 og 3 er beregnet på liknende måte ut i fra grenseverdiene 18,5, 17 og 16  $\text{kg/m}^2$ . På kurven er det lagt inn grå felter som markerer områdene mellom grenseverdiene. Disse definisjonene er statistiske. Det betyr at de kan brukes som screeningverktøy, men at de ikke er diagnostiske verken for overvekt eller undervekt for det enkelte barn. BMI-vurderinger må alltid knyttes opp mot klinisk undersøkelse.