

Navn _____

Født _____

Høyde far _____ Høyde mor _____ MFH* _____

* MFH = (høyde far + mor + 13)/2 & Målhøyde = MFH ± 10cm

Vekstkurve 4 – 19 år

gutter

BGS1-20210307N/4-19/M

Høyde (cm)

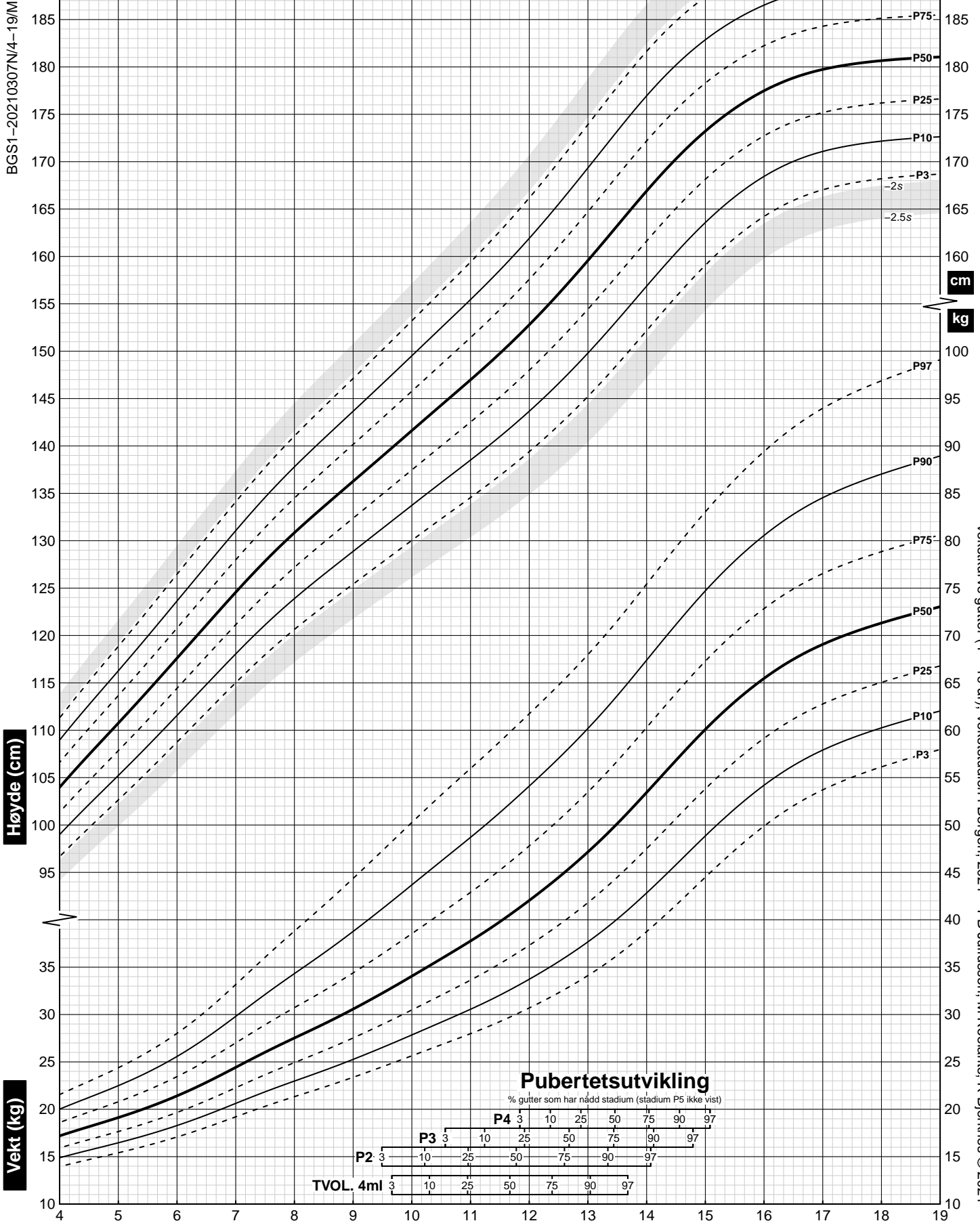
Vekt (kg)

200
195
190
185
180
175
170
165
160
155
150
145
140
135
130
125
120
115
110
105
100
95
90
85
80
75
70
65
60
55
50
45
40
35
30
25
20
15
10

cm

kg

Vekstkurve gutter (4 – 19 år), Vekststudien i Bergen, 2021 PB Juliussen, M Roelants, R Bjerknes © 2021



Pubertetsutvikling

% gutter som har nådd stadium (stadium P5 ikke vist)

P4	3	10	25	50	75	90	97
P3	3	10	25	50	75	90	97
P2	3	10	25	50	75	90	97
TVOL. 4ml	3	10	25	50	75	90	97

Alder (år)

Juliussen PB, Roelants M, Nordal E, Furevik L, Eide GE, Moster D, Hauspie R, Bjerknes R. Ann Hum Biol. 2013;40:220-7
 Oehme NHB, Roelants M, Bruserud IS, Madsen A, Eide GE, Bjerknes R, Rosendahl K, Juliussen PB. Acta Paediatr 2020;109:1612-9