

Navn _____

Født _____

Høyde far _____ Høyde mor _____ MFH* _____

* MFH = (høyde far + mor - 13)/2 & Målhøyde = MFH ± 9cm

Vekstkurve 4 – 19 år

jenter

BGS1-20200307N/4-19/F

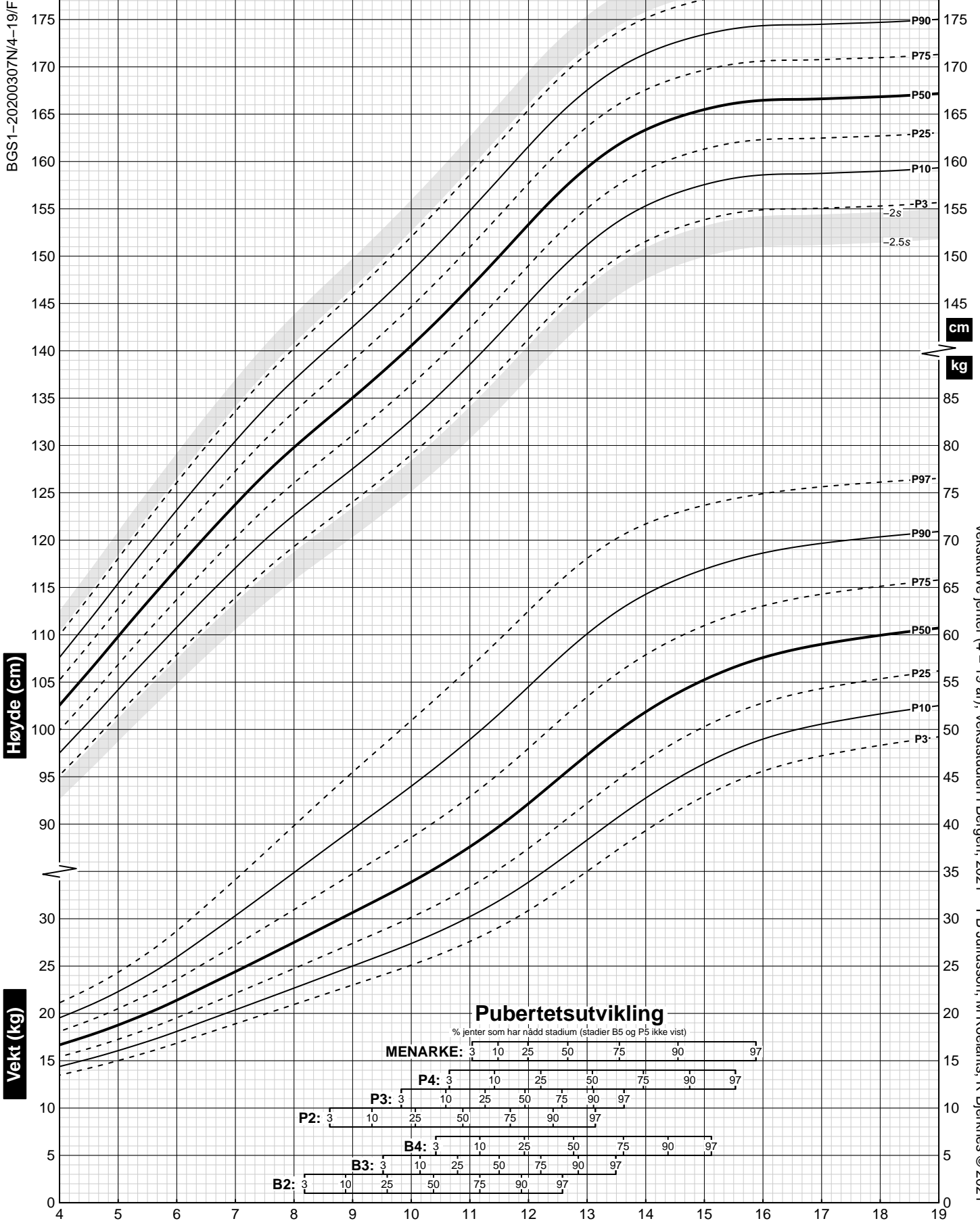
Høyde (cm)

Vekt (kg)

190
185
180
175
170
165
160
155
150
145
cm

kg

Vekstkurve jenter (4 – 19 år), Vekststudien i Bergen, 2021 PB Juliusson, M Roelants, R Bjerknes © 2021



Pubertetsutvikling

% jenter som har nådd stadium (stadier B5 og P5 ikke vist)

MENARKE: 3 10 25 50 75 90 97

P4: 3 10 25 50 75 90 97

P3: 3 10 25 50 75 90 97

P2: 3 10 25 50 75 90 97

B4: 3 10 25 50 75 90 97

B3: 3 10 25 50 75 90 97

B2: 3 10 25 50 75 90 97

Alder (år)