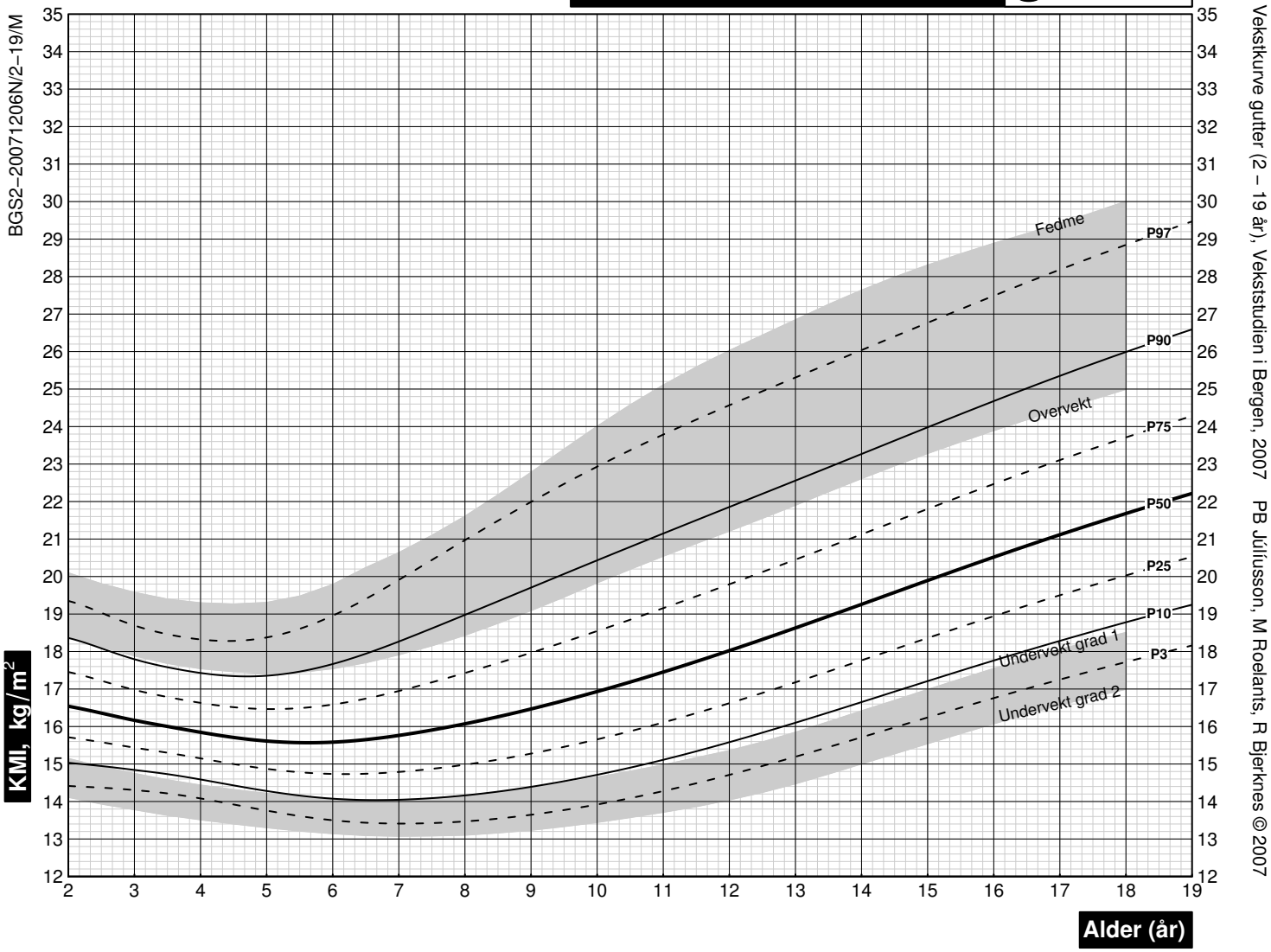
KMI–kurve 2 – 19 år **gutter**



Alder	Vekt	Høyde	KMI

Forklaringer

- P = Prosentiler.
- *s* = Standardavvik.
- P2-4 = Tanner-stadier for pubesbehåring.
- T4 ml = Testikkelstørrelse 4 ml.
- KMI = Kroppsmasseindeks (kg/m^2) bør beregnes ved mistanke om over- eller undervekt. Overvekt og fedme er her angitt i henhold til "The International Obesity Task Force" (IOTF) sine kriterier; dvs. henholdsvis KMI 25 kg/m^2 og 30 kg/m^2 ved 18 års og ekstrapolert ned i alder. Definisjonen av undervekt grad 1 og 2 tar utgangspunkt i WHO sine kriterier; KMI 18,5 kg/m^2 og 17 kg/m^2 ved 18 år og ekstrapolert ned i alder. Disse definisjonene er statistiske. Det betyr at de kan brukes som skreeningverktøy, men at de ikke er diagnostiske verken for overvekt eller undervekt for det enkelte barn. KMI-vurderinger må alltid knyttes opp mot klinisk undersøkelse.

Referanser:

Júlíusson PB, Roelants M, Eide GE, Moster D, Juul A, Hauspie R, Waaler PE, Bjerknes R. Tidsskrift for Den norske legeforening 2009;129:281-6.
Juul A, Teilmann G, Scheike T, Hertel NT, Holm K, Laursen EM, Main KM, Skakkebæk NE. International Journal of Andrology 2006;29:247-55.
Cole TJ, Bellizzi MC, Flegal KM, Dietz WH. British Medical Journal 2000;320:1240-3.
Cole TJ, Flegal KM, Nicholls D, Jackson AA. British Medical Journal 2007;335:194-201.